

TREINAMENTO

# ENEAGRAMA

avançado



Ieneagrama

O Eneagrama Avançado possibilita o **entendimento de questões inconscientes da formação do padrão de comportamento** e, conseqüentemente, de nossa personalidade. É uma imersão no autoconhecimento, construído com base em referências teóricas de Reich e Eneagrama com atividades vivenciais que possibilitam a associação às vivências do passado, como o meio influenciou em seu desenvolvimento refletindo atualmente no do dia a dia na vida pessoal e profissional. É um treinamento exclusivo e com uma abordagem e metodologia própria para propiciar a compreensão a identificação de questões mais profundas na vida de cada um.



## Quando eu **ENTENDO:**

Passo a ter uma maior compreensão de questões como:

- Como foi o desenvolvimento da minha personalidade
- Como são as primeiras interpretações de um bebê
- Quais são as minhas expressões corporais
- Como cada um dos 9 perfis reage à influência do meio
- Qual é o fluxo de energia no meu ser

## Quando compreendo as **CONSEQUÊNCIAS:**

Passo a entender questões como:

- O porquê de algumas atitudes inconscientes se repetirem durante toda a minha vida
- Quais os desafios do meu perfil
- Conflitos de relacionamento e a influência do meio
- Quais as influências externas na construção do meu ser
- Como mudar o fluxo de energia e ter maior autocontrole

## Quando me **DESENVOLVO:**

Passo a trabalhar questões como:

- A forma como me expresso e me comunico com as pessoas
- Consigo identificar melhor os perfis das pessoas que me relaciono
- Me torno mais empático ao entender que todos temos "bagagens" do passado
- Posso mudar atitudes que antes eram inconscientes e melhorar meus relacionamentos
- Melhoro meu desempenho

# conteúdo do programa

## MÓDULO 1

### Introdução às Teorias Reichianas

- Bases energéticas e corporais Reichianas
- Os 7 anéis corporais
- Leitura do sistema nervoso autônomo
- Personalidade, caráter e consciência
- Desenvolvimento do ego infantil

## MÓDULO 2

### Fases do desenvolvimento do ego

- Defesa Esquizóide
- Defesa Oral Repressiva
- Defesa Oral Insatisfeita
- Defesa Passiva

## MÓDULO 3

### Fases do desenvolvimento do ego

- Defesa Masoquista
- Defesa Rígida
- Defesa Psicopática
- Autoidentificação das fases

## MÓDULO 4

### As 9 emoções segundo o I Eneagrama

- A relação entre as fases do desenvolvimento com os 9 Tipos do Eneagrama
- A relação entre as fases do desenvolvimento com os instintos preservação, sexual e social
- A relação entre as fases do desenvolvimento com a hierarquia das emoções
- Processo de identificação dos 9 Tipos

## MÓDULO 5

### Os Eneagramas

- Instintos
- Neutralização e intensificação dos vícios
- Ideias fixas e superiores
- Virtudes

#### VOCÊ CONTARÁ COM:

- Manual do participante;
- Trainer altamente qualificado;
- Equipe de apoio;
- Consultoria individual;
- Certificado de conclusão.

#### CARGA HORÁRIA

Imersão | 35h/aula: 5 módulos com 7 horas de duração cada um, durante 5 dias consecutivos.